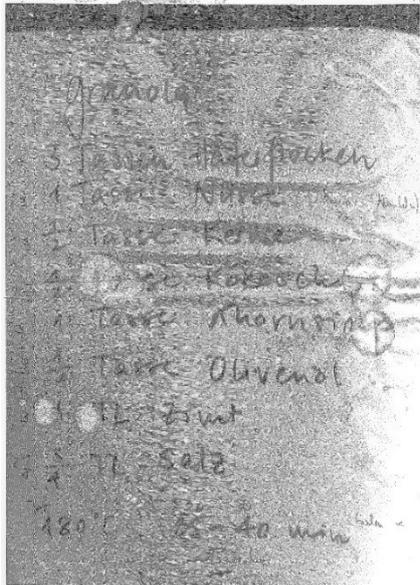


GRANOLA



- 9 Tassen Haferflocken
- 3 Tassen Walnüsse + Mandeln
- 1½ Tassen Pinienkerne
- 3 Esslöffel Leinsamen
- 1½ Tassen Ahornsirup
- ¾ Tasse Olivenöl
- 3 Teelöffel Zimt
- ¾ Teelöffel Salz

Alles zusammenschütten und die Mischung gut vermischen. Anschliessend bei 180°C 25-40 Minuten backen. In der Hälfte der Backzeit 1mal wenden.

Zuletzt abkühlen lassen und dann zerbröseln und mit bspw. Joghurt essen

Wir waren in den Skiferien bei Freunden. Mein Vater hat dort die fertige Granola-Mischung gegessen und geliebt. Wieder Zuhause hat er es probiert nachzumachen und so ist das eigene Rezept daraus entstanden.

